

## **VPRAŠALNIK O MOTNJI RLS (sindrom nemirnih nog)**

Prosimo vas, da odgovorite na nekaj vprašanj, na podlagi katerih bomo lahko ugotovili, ali imate sindrom RSL in je za vas primerno naše prehransko dopolnilo **Arelesin+** ([www.molin-shop.eu](http://www.molin-shop.eu)), namenjeno lažšanju sindroma nemirnih nog (RLS).

**1. Noge se mi tresejo, zlasti, ko ležim.**

DA NE

**2. V nogah občasno čutim mravljinice.**

DA NE

**3. Ko se uležem v posteljo, se pojavi v nogah, zlasti spodnjem delu, naraščajoča neprijetna napetost, zaradi katere bi najraje brcnil/a.**

DA NE VČASIH, A NEIZRAZITO

**4. Napetost še narašča, bolj ko se sproščam.**

DA NE JE STALNO ENAKA

**5. Imam krče v nogah.**

DA NE

**6. Ko ponoči v postelji premaknem noge, si jih pomanem ali celo brcnem, mi odleže.**

DA NE

**7. Premik nog ponoči v postelji me spet prebudi; ko skušam zopet zaspati in se sproščam, se zopet začne dražeče ščemenje v nogah.**

DA NE

**8. Težko zaspim, ker sem nemiren/nemirna.**

DA NE

**Izpolnjen vprašalnik pošljite na e-mail: [arelesin.molin@gmail.com](mailto:arelesin.molin@gmail.com).** Odgovorili vam bomo v najkrajšem možnem času!

**Distribucija:** ARTICOM, d.o.o., Brnčičeva 31, Ljubljana, Slovenija, [www.molin-shop.eu](http://www.molin-shop.eu), [www.molin.si](http://www.molin.si), [www.arelesin.com/slo](http://www.arelesin.com/slo).

Za ARTICOM proizvaja Inštitut Bion d.o.o., Stegne 21, Ljubljana, Slovenija.